

Tipo de Enfermedad: Hernia discal. Incapacidad Temporal.

Actividad: Remover soldadura antigua con plasma y arco, relleno y mover tubería desde el caballete hasta los mandriles del torno.

Cargo: Soldador.

Descripción del Accidente:

El afiliado, ha trabajado 17 años en servicios petroleros y diez años en la empresa actual desempeñando actividades de soldadura.

Las actividades de mayor esfuerzo físico y demanda, se efectúa al remover soldadura antigua con plasma y arco, relleno y aplicación de recubrimiento duro en la tubería, ya que se debe trasladar la tubería desde los caballetes hasta los mandriles del torno de forma manual.

De acuerdo a la valoración del nivel de riesgo expuesto en el lugar de trabajo, se ha establecido riesgo muy alto de afectación al sistema musculo – esquelético, diagnosticándose una hernia discal por posiciones inadecuadas.



POSTURAS INADECUADAS.



POSTURAS ADECUADAS.

ACCIONES PREVENTIVAS

- Entrenar a los trabajadores, antes de asignarles una tarea, en principios ergonómicos con el fin de evitar lesiones.
- Conseguir equipos y el entorno de trabajo sean ergonómicamente adecuados.
- Recomendaciones para la manipulación de cargas en temas ergonómicos.
- Realizar breves descansos si permanece sentado mucho tiempo durante su jornada laboral y aproveche para realizar pausas activas.
- Realizar inspecciones periódicas ya sean programadas o no, con el fin de identificar posibles riesgos.

NORMATIVA LEGAL

- Art. 11.- (D.E.2393) OBLIGACIONES DE LOS EMPLEADORES.- 9).Instruir sobre los riesgos de los diferentes puestos de trabajo y la forma y métodos para prevenirlos, al personal que ingresa a laborar en la empresa.
- Art. 3.- (Acuerdo No. 174 - REGLAMENTO-DE-SEGURIDAD Y SALUD PARA LA CONSTRUCCIÓN Y OBRAS PÚBLICAS) - Los empleadores del sector de la construcción, para la aplicación efectiva de la seguridad y salud en el trabajo deberán: k) Fomentar la adaptación del trabajo y de los puestos de trabajo a las capacidades de los trabajadores, habida cuenta de su estado de salud física y mental, teniendo en cuenta la ergonomía y las demás disciplinas relacionadas con los diferentes tipos de riesgos psicosociales en el trabajo.

No midas tu riqueza por el dinero que tienes, mide por aquellas cosas que no cambiaras por dinero... SALUD OCUPACIONAL!!!